

Latinos y cáncer en la ciudad de Lancaster

Datos Demográficos

Población:



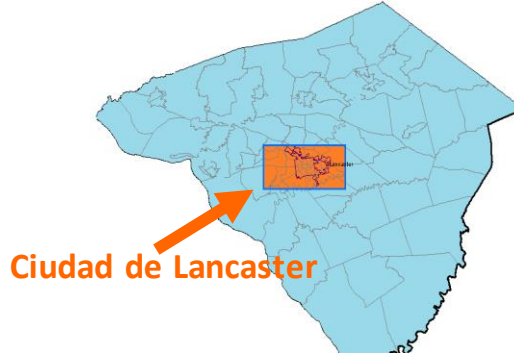
10% en el condado de Lancaster

40% en la ciudad de Lancaster

El **segundo** grupo étnico más grande

Fuente: 2016 ACS

El condado de Lancaster



Ciudad de Lancaster

Ciudad de Lancaster:

16,217 puertorriqueños

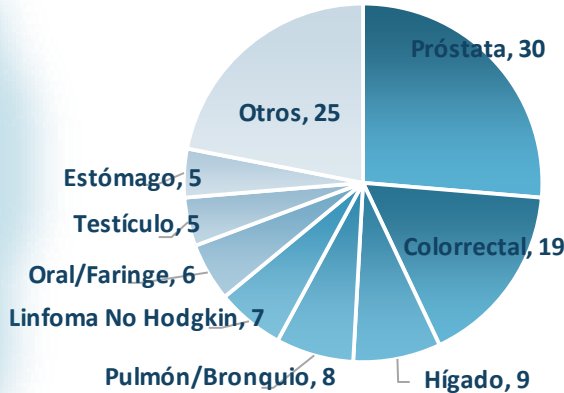
750 mexicanos

392 cubanos

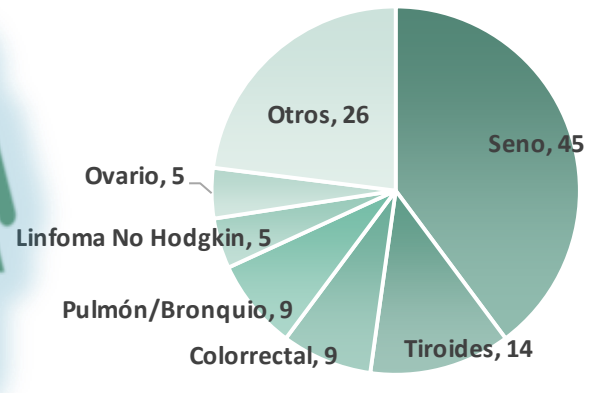
3,681 otros

Fuente: 2010 Census

Nuevos casos de cáncer en Latinos de la ciudad de Lancaster entre los años 2011 a 2015.



El **30%** de los cánceres de la próstata son diagnosticados cuando están en la **etapa avanzada** (comparado con un 18% en Pensilvania)



El **33%** de los cánceres del seno son diagnosticados cuando están en la **etapa avanzada** (comparado con un 26% en Pensilvania)

Diagnóstico de cánceres en etapa avanzada: 61% Cáncer Colorrectal (comparado con un 53% en Pensilvania) y **59% Cáncer del Pulmón/Bronquio** (comparado con un 74% en Pensilvania)

Recomendaciones para prevenir el cáncer

- MANTEN UN PESO SALUDABLE
- MUEVETE MAS
- COME BIEN
- DISFRUTA UNA DIETA BASADA EN PLANTAS
- LUEGO DEL TRATAMIENTO SUPERVIVIENTES DEBERIAN SEGUIR ESTAS RECOMENDACIONES
- NO USE SUPLEMENTOS PARA PREVENIR EL CÁNCER
- SI PUEDES AMAMANTA A TU BEBE
- REDUCE CARNES ROJAS EVITA CARNES PROCESADAS
- CORTA CON EL ALCOHOL
- COME MENOS SAL
- Y recuerde siempre - no fume ni mastique tabaco.

www.aicr.org