

# Latinos y cáncer en la ciudad de Reading

## Datos Demográficos

### Población:



20% en el condado de Berks

63% en la ciudad de Reading

Es el grupo étnico más grande

Fuente: 2016 ACS

### El condado de Berks



Ciudad de Reading

### Ciudad de Reading:

20,783 puertorriqueños

5,905 mexicanos

307 cubanos

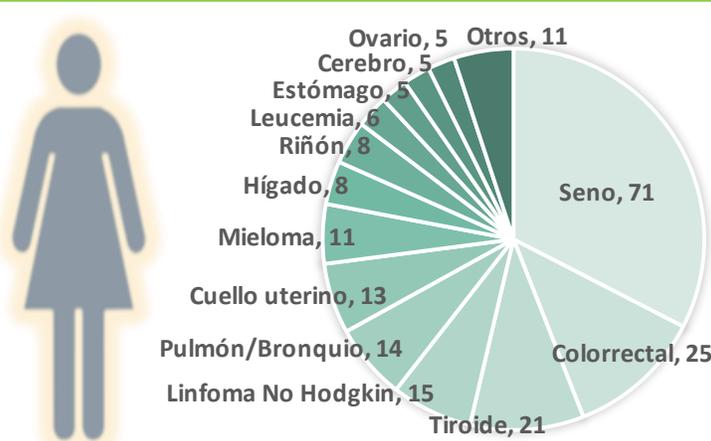
6,314 otros

Fuente: 2010 Census

## Nuevos casos de cáncer en Latinos de la ciudad de Reading entre los años 2011 a 2015.



El 33% de los cánceres de la próstata son diagnosticados cuando están en la etapa avanzada (comparado con un 18% en Pensilvania)



El 31% de los cánceres del seno son diagnosticados cuando están en la etapa avanzada (comparado con un 26% en Pensilvania)

Diagnóstico de cánceres en etapa avanzada: **50% cáncer Colorrectal** (comparado con un 53% en Pensilvania) y **70% cáncer del Pulmón/Bronquio** (Comparado con un 74% en Pensilvania)

## Recomendaciones para prevenir el cáncer

- MANTEN UN PESO SALUDABLE
- MUEVETE MAS
- COME BIEN
- DISFRUTA UNA DIETA BASADA EN PLANTAS
- LUEGO DEL TRATAMIENTO SUPERVIVIENTES DEBERIAN SEGUIR ESTAS RECOMENDACIONES
- NO USE SUPLEMENTOS PARA PREVENIR EL CÁNCER
- SI PUEDES AMAMANTA A TU BEBE
- REDUCE CARNES ROJAS EVITA CARNES PROCESADAS
- CORTA CON EL ALCOHOL
- COME MENOS SAL
- Y recuerde siempre - no fume ni mastique tabaco.

[www.aicr.org](http://www.aicr.org)