

Vamos a educarnos contra el cáncer

Marzo 2021:

El impacto del cáncer y los cambios emocionales de salud mental

Recursos en español



Recursos de salud mental

<https://www.pa.gov/guides/mental-health/>

Consejería profesional y grupos de apoyos

<https://pacounseling.com>
<https://npino.com/behavioral-health/1477977239-esperanza-hope-for-the-future-counseling-services%2C-inc/>
(Lancaster)

Prevención del Suicidio

[Ayuda En Español : Lifeline \(suicidepreventionlifeline.org\)](http://Ayuda En Español : Lifeline (suicidepreventionlifeline.org))

United Way

[Obtenga ayuda - PA 211](#)

Asistencia para uso de sustancias

[Language Assistance Services | SAMHSA](#)

<https://sacapa.org/human-services/nuestra-clinica/> (Lancaster)

La salud mental y su seguro medico

<https://www.insurance.pa.gov/Coverage/Pages/Parity.aspx>

<https://lancasterhealthcenter.org/es/services/medical-care/>

(Lancaster)

Mente plena

<https://palousemindfulness.com/es/index.html>

Números telefónicos para obtener servicios para la salud mental:

- **Prevención del suicidio**
1-800-273-8255
- **Línea de ayuda de apoyo en PA**
855-284-2494
- **Manejo de casos por condado**
(717) 393-0421 (Lancaster)
(717) 232-8761 (Dauphin)
(717) 274-3415 (Lebanon)
(717) 771-9618 (York)
(717) 763-2219 (Cumberland)