

# Vamos a educarnos contra el cáncer

octubre 2023:

## El impacto en la salud pública de los productos de tabaco mentolados

Recursos en español



### Cómo dejar de fumar

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/index.html>

### Recursos para dejar de fumar

- Teléfono: 1-855-DEJELO-YA (1-855-784-8669)
- Servicio de mensaje de texto: DEJELO-YA al 333888

### Cómo pueden ser útiles las líneas de ayuda para dejar de fumar

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/llamar-linea-dejar-fumar/index.html>

### PRODUCTOS DE TABACO MENTOLADOS

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/menthol/spanish/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/menthol/spanish/index.html)

### LOS PRODUCTOS DE TABACO MENTOLADOS SON UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/menthol/spanish/problema-de-salud-publica.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/menthol/spanish/problema-de-salud-publica.html)

### FUMAR CIGARRILLOS MENTOLADOS Y LAS DISPARIDADES EN LA SALUD RELACIONADAS CON ESTO

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/menthol/spanish/disparidades-de-salud.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/menthol/spanish/disparidades-de-salud.html)

### 7 SÍNTOMAS COMUNES DE ABSTINENCIA

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/medicamentos/7-sintomas-comunes-de-abstinencia/index.html>

### INFÓRMESE SOBRE LOS MEDICAMENTOS PARA DEJAR DE FUMAR

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/medicamentos/index.html>

### COMO HACER UN PLAN PARA DEJAR DE FUMAR

<https://espanol.smokefree.gov/>

### ENLACES ADICIONALES:

<https://www.nomentholsunday.org/>

[www.truinpa.org](http://www.truinpa.org)

<https://pactonline.org/>

<https://tobaccofreerecoverypa.com/>

<https://latinoconnection.org/services/tobacco-prevention-and-control/>